



ALLGÄU-SONNE



*Physiotherapie & Massage*

---

## *Inhalt*

---

<i>Unsere Produkte</i>	<i>4</i>
<i>Physiotherapie</i>	<i>5</i>
<i>Wellness-Massagen</i>	<i>7</i>
<i>Massage-Packages</i>	<i>11</i>
<i>Sonstiges</i>	<i>14</i>
<i>Bäder</i>	<i>15</i>
<i>Packungen im Flowel-System</i>	<i>17</i>
<i>Private orthopädische Reha</i>	<i>20</i>
<i>Etikette</i>	<i>21</i>

Um für Sie die besten Ergebnisse zu erzielen, arbeiten wir mit Produkten von Haslauer/Kurland & Pino.

>> *Beste Aussichten für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit* <<

---

Sich im eigenen Körper wohlfühlen, ist eines der wichtigsten Dinge überhaupt.

Gerne möchten wir unseren Beitrag leisten, Ihrem Körper Gutes zu tun und zu einem positiven Wohlempfinden beizutragen. Entspannende Wellnessmassagen oder -packungen laden Sie hierzu ein.

Möchten Sie sich mehr Ihrer Gesundheit widmen, bieten wir Ihnen eine Auswahl an medizinischen Behandlungen mit kompetentem Hintergrundwissen.

Wir freuen uns, Sie in den Räumlichkeiten der Abteilung Physiotherapie & Massage herzlich Willkommen zu heißen und stehen Ihnen zur Beratung und Terminbuchung sehr gerne zur Verfügung.

**Wellnessrezeption im 2. Stock**  
**Tel.: +49 (0) 8386 702 965**  
**E-Mail: [physio@allgaeu-sonne.de](mailto:physio@allgaeu-sonne.de)**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

*Abteilung für Physiotherapie & Massage*

## Unsere Produkte



>>Die Natur ist die beste Führerin des Lebens.<<

Dies waren bereits die Worte des römischen Philosophen Cicero und begleitet die Marke Kurland bereits seit mehr als 50 Jahren.

Die Marke Kurland steht mit ihrem Namen für langjährige Erfahrung mit natürlichen Rohstoffen, wirkungsvollen Rezepturen, neuesten Technologien und strengsten Qualitätskontrollen.

Kräuter, Heilpflanzen und -blüten, erlesene Früchte, reichhaltiges Moor, hochwertige Öle, Ziegenbutter oder Salze und Algen aus dem Meer. All dies sind die Essenzen, welche dazu dienen, das Wohlbefinden zu steigern und den Körper schonend und intensiv zu pflegen.



Das Familienunternehmen aus dem Schwarzwald besteht seit mehr als 100 Jahren. Die PINO GmbH ist aufgrund der langjährigen Erfahrung und des ausgezeichneten und innovativen Fachwissens der Experte für ätherische Öle, hochwertige Gesundheitsprodukte und Körperanwendungen mit gesundheitlich präventivem Charakter auf höchstem Niveau.

Die Naturverbundenheit als Grundlage für ganzheitliche Wellnesskonzepte ist bis heute geblieben und das Bestreben, dies an ihre Kunden weiterzugeben.

## Physiotherapie

### Prävention

Individuelle Beratung in Gesundheitsfragen mit wertvollen Tipps zur Anwendung im Alltag, Beruf oder Sport. Ziel ist es, unökonomische Bewegungsabläufe und Haltungsgewohnheiten aufzudecken, zu optimieren und so die Körperwahrnehmung zu verbessern. Diese Vorsorge dient dazu, den Bewegungsapparat und den gesamten Körper als Ganzes zu betrachten, hin zu einem physiologischen Gleichgewicht.

Physio Prävention ca. 25 Min. 50,- €

### Therapie

Hierfür bildet die **private ärztliche Verordnung** (Ihres Arztes oder des Arztes im Haus) die Grundlage, um innerhalb der Therapie eingeschränkte Funktionen des Bewegungs- und Stützapparates wiederherzustellen. Ziel der aktiven und passiven Therapietechniken sind Schmerzreduzierung, Funktionswiederherstellung, Erhöhung der Bewegungsqualität, Koordinationsschulung, Muskelkräftigung, Haltungsschulung, die Optimierung von Alltagsbewegungen und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers.

Krankengymnastik am Gerät ca. 25 Min. 45,- €

Krankengymnastik ca. 25 Min. 50,- €



## Physiotherapie

### Medizinische Massage

Eine spannungslösende, durchblutungsfördernde und stoffwechselanregende Wirkung auf Muskulatur und Faszien. Je nach Bedarf und Anwendungsdauer werden Teilbereiche wie Rücken, Schulter/Nacken oder Beine behandelt.

ca. 25 Min. 50,- €

### Manuelle Lymphdrainage

Eine abflussfördernde, entstauende und spannungslösende Wirkung auf das Lymphsystem und Unterhautgewebe. Je nach Bedarf und Anwendungsdauer werden Teilbereiche oder der ganze Körper behandelt.

ca. 25 Min. 50,- €

ca. 40 Min. 75,- €

ca. 50 Min. 92,- €



## Wellness-Massagen

Entspannend, harmonisierend, aktivierend – so unterschiedlich können die Wirkungen der einzelnen Massagetechniken sein. Doch wofür Sie sich auch entscheiden: Die geschulten Handgriffe unseres Massage-teams sorgen in jedem Fall dafür, dass die Wirkung effektiv und wohltuend sein wird – für Körper, Geist und Seele.

### Klassische Massage

Spannungslösend, durchblutungs- und stoffwechselfördernd sind nur einige der effektiven Wirkungen.

Rücken komplett ca. 25 Min. 50,- €

Ganzkörpermassage ca. 50 Min. 92,- €

### Nacken und Schulter

Entspannende und wohltuende Nacken- und Schulterbehandlung, wahlweise mit Wärmeauflage und Schröpfen.

ca. 25 Min. 50,- €

### Nacken und Kopf

Entspannende und wohltuende Nacken- und Kopfbehandlung, wahlweise mit Wärmeauflage und Schröpfen.

ca. 25 Min. 50,- €

### Bauch

Weiche und spannungslösende Massage inklusive Wärmeauflage zur positiven Unterstützung der Verdauung.

ca. 25 Min. 50,- €

### Kopf

Stimulierende, freimachende Massage für den Kopfbereich.

ca. 25 Min. 50,- €

## Wellness-Massagen

### Beine-Relax-Massage

Mit einem speziell für diese Anwendung kreierten Massageöl, liegt der Fokus rein auf der Beinmuskulatur.

ca. 25 Min. 50,- €

### Fußreflexzonenmassage

Reflexzonen am Fuß werden stimuliert. Über diese Reize kann Einfluss auf fast alle Körperregionen und Organe im Sinne einer Entspannung, einer Aktivierung oder Schmerzlinderung genommen werden.

ca. 25 Min. 50,- €

### Entspannungsdrainage

Durch die Behandlung werden die Lymphgefäße stimuliert, damit überschüssige Gewebsflüssigkeit und Schlacken abtransportiert werden können. Mögliche Gewebeschwellungen klingen ab.

ca. 25 Min. 50,- €

ca. 40 Min. 75,- €

ca. 50 Min. 92,- €

### Sportmassage / Tiefengewebsmassage

Die Sportmassage berücksichtigt die bei Sportaktivitäten stark beanspruchten Muskelgruppen. Sie wird als Vorbereitungs- sowie als Erholungsmaßnahme nach dem Sport angeboten. Es ist eine kräftige Massage, die je nach Bedarf den ganzen Körper umfasst. Die speziellen Sportmassagegriffe wie Knetungen, Dehnungen und Lockerungen haben eine regenerierende Wirkung.

ca. 50 Min. 95,- €

## Wellness-Massagen

### Aroma-Massage

Die bei der Aroma-Massage verwendeten ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Je nach Art und Zusammensetzung der verwendeten Duftstoffe wird die Haut gepflegt, entspannt, belebt, erfrischt, erwärmt oder gekühlt. Zeitgleich werden die Düfte über die Nase aufgenommen und fördern nicht nur das Wohlbefinden, sondern unterstützen auch den Stressabbau. Wählen Sie aus den ätherischen Essenzen Lavendel, Zitrone, Lemongrass, Rose und Orange.

Aroma-Rückenmassage ca. 25 Min. 50,- €

Aroma-Ganzkörpermassage ca. 50 Min. 92,- €

### Massagebehandlung nach Breuss

Die Breuss-Massage wurde als eine Bandscheiben-Regenerations-Massage entwickelt. Diese Form der energetischen Rückenmassage löst sanft seelische und körperliche Blockaden, lockert die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein. Die Massage beginnt mit im Lendenwirbelbereich und setzt sich stufenweise bis zum Nacken hin fort. Zur Behandlung wird ein spezielles Johanneskraut-Öl verwendet, das von den Bandscheiben leicht aufgenommen wird und ihnen nicht nur mehr Volumen gibt, sondern sie auch weicher und elastischer macht. Die Muskeln und Bänder im Wirbelsäulenbereich werden entspannt, die Wirbelsäule gestärkt und stabilisiert, die Regeneration der Nerven- und Bandscheiben aktiviert und der Energiefluss angeregt. Durch diese Methode lassen sich teilweise auch Wirbelverschiebungen korrigieren.

ca. 50 Min. (inkl. Einwirkzeit) 75,- €

## Wellness-Massagen

### Seidenhandschuh-Massage

Die Garshan-Massage, auch Seidenhandschuh-Massage genannt, ist eine ayurvedische Trockenmassage-Technik. Durch die Stimulation mit Seidenhandschuhen wird die Haut sanft gepeelt und optimal auf weitere Anwendungen vorbereitet.

ca. 20 Min. 40,- €

### Lomi Lomi

Die aus Hawaii stammende Massage ist ein reinigendes und harmonisierendes Ritual, das den Körper unterstützen soll, sich von belastenden Energien zu befreien. Durch die tiefe Entspannung während der Massage, erlebt man sich intensiv im Körper.

ca. 75 Min. (inkl. Ruhezeit) 120,- €

### Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist eine wiederentdeckte, ganzheitliche Massagemethode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannungen lockert und den Lymphfluss unterstützt. Die auf den Körper übertragene Wärme sorgt außerdem für ein physisches und psychisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

ca. 45 Min. 85,- €

ca. 60 Min. 110,- €



## Massage-Packages

Unsere Massage-Packages für das besondere Wohlbefinden – eine Kombination aus mehreren Anwendungen für nachhaltige Entspannung und Erholung.

### Massage-Duo

#### Massage & Fußreflexzonenmassage

Genießen Sie eine wohltuende, entspannende Rückenmassage mit einer anschließenden Fußreflexzonenbehandlung. Die absolute Tiefenentspannung!

ca. 50 Min. 92,- €

### Schrothler Paket

#### Bauchmassage mit Wärmepackung & Entspannungsdrainage

Diese Behandlung, die für Schrothgäste sehr gut geeignet ist, beginnt mit einer spannungslösenden Bauchmassage mit angenehmer Wärmepackung zur Unterstützung der Verdauung. Durch die anschließende Entspannungsdrainage werden die Lymphgefäße stimuliert, damit überschüssige Gewebsflüssigkeit und Giftstoffe abtransportiert werden können. Mögliche Gewebsschwellungen klingen dadurch ab.

ca. 50 Min. 92,- €

## Massage-Packages

### Verdauungsanregend

#### „Bauch-Frei“ Teilmassage und Heublumen-Leberwickel

Bauch-Massage mit weichen, verdauungsfördernden Grifftechniken, sowie anschließend eine durchblutungsfördernde, angenehm warme Heublumen-Naturauflage für die Leber.

ca. 50 Min. 90,- €

### Stoffwechsellanregend

#### Seidenhandschuh-Massage und Granatapfelpackung

Stimulation der oberen Hautschicht durch eine Trockenmassage mit einem feinen Rohseidenhandschuh.

Anschließend genießen Sie in der Softpackliege das Auftragen einer duftenden Granatapfelpackung, welche die Hautelastizität verbessert und stoffwechsellanregend wirkt.

ca. 60 Min. 84,- €

### Feuchtigkeitsspendend

#### Molke-Luftsprudel-Bad, Nachtkerzencreme-Packung und Teilmassage

Mineralisierende Badeessenzen beleben Ihre Haut und insbesondere die Linolensäure aus dem reifen Samen der Nachtkerzenpflanze stärkt im anschließenden wärmenden Softpack Ihren natürlichen Hautschutzmantel. Bei der darauf folgenden Ganzkörpermassage werden die Nährstoffe der Nachtkerzencreme intensiv einmassiert.

ca. 90 Min. 125,- €

## Massage-Packages

### Entschlackend

#### Thalasso-Meersalz-Sprudel-Bad, Thalasso-Packung und Teilmassage

Der intensive Wassersprudel verstärkt die Wirkung des Meersalzes und die Einschleusung einer Vielzahl wertvoller Mineralien in die Haut. In der entschlackenden Packung und der anschließenden sanften Teilkörpermassage wechselt das Körpergefühl hin zu Ruhe und Entspannung.

ca. 90 Min. 135,- €

### Straffend

#### Entspannungsdrainage Beine und Aroma-Beinwickel

Die sehr leichte Grifftechnik bewirkt die Anregung der Lymphgefäße und somit den Abtransport angestauter Gewebsflüssigkeiten. Der ergänzende Aromawickel für Unter- und Oberschenkel unterstützt nochmals deutlich die Wirkung der GewebStraffung.

ca. 60 Min. 75,- €

### Reinigend

#### Aroma-Körperpeeling und Teilkörpermassage

Ein herrlich duftendes Aroma-Körperpeeling (Rose oder Lavendel) entfernt sanft die Hautschüppchen und reinigt Ihre Haut. Bei der anschließenden wohltuenden Teilkörpermassage wird Ihre Haut mit aufbauenden und regenerierenden Wirkstoffen versorgt.

ca. 60 Min. 85,- €

## Sonstiges

### Wärmeanwendungen

Sie dient als vorbereitende und unterstützende Maßnahme vor oder nach bestimmten Anwendungen. Je nach spezifischem Wärmereiz wird eine durchblutungsfördernde und spannungslösende Wirkungsweise gefördert.

Naturmoor-Packung	ca. 25 Min.	30,- €
Ultraschall-Wärmetherapie	ca. 10 Min.	20,- €

### Rosskastanien-Wickel

Der Rosskastanien-Wickel wird eiskalt aufgetragen und gerne bei Beinschwellungen, Venenproblemen sowie müden und geschwollenen Beinen angewendet.

Die kräftigen Wirkstoffe der Rosskastanie regen die Gefäßtätigkeit durch den kühlenden Wickel bestens an. Die optimale Versorgung Ihrer Beine!

Beide Beine	ca. 20 Min.	30,- €
-------------	-------------	--------

### Salz-Kräuter Peeling

Das Verhältnis von Basen und Säuren spielt für den Hautstoffwechsel eine wichtige Rolle. Unsere Salz-Kräuter Peelings von Kurland helfen dieses Gleichgewicht wieder herzustellen.

Wählen Sie aus den verschiedenen Aromen Rose (harmonisierend, ausgleichend, stimmungsaufhellend) oder Lavendel (ausgleichend, beruhigend, entzündungshemmend).

	ca. 20 Min.	42,- €
--	-------------	--------

### Kinesiotape

Ein elastisches und selbstklebendes Tape wird speziell appliziert. Dies kann muskuläre Verspannungen reduzieren, stabilisierend bzw. unterstützend wirken oder Heilungsprozesse in Gang bringen.

	pro Region	20,- €
--	------------	--------

## Bäder

Bei einer Wassertemperatur zwischen 37° C und 38° C erleben Sie entspannende und wohltuende Wärme am ganzen Körper. Sie tauchen ein in die Düfte der Badeessenzen und spüren die positiven Eigenschaften für Haut, Körper und Seele. Sie entscheiden, ob mit oder ohne Sprudel.

### Allgäuer Bergkräuter (stoffwechselanregend)

Ob Kamille, Pfefferminz, Ringelblume oder Brennnessel, wir bringen mit unseren Kräutern die Kraft der Natur von der Wiese direkt in die Badewanne.

	ca. 20 Min.	40,- €
--	-------------	--------

### Cleopatra (gewebestrainierend und feuchtigkeitsspendend)

Milch-, Honig- und Mandelextrakt – wie zu Cleopatras Zeiten.

	ca. 20 Min.	40,- €
--	-------------	--------

### Zirbe (entspannend, konzentrations-, schlaffördernd)

Die Zirbe hat eine positive Wirkung auf das Wohlbefinden und trägt zu besserem Schlaf und mehr Konzentrationsfähigkeit bei. Das Bad verwöhnt die Sinne und tut Muskeln und Gelenken gut.

	ca. 20 Min.	40,- €
--	-------------	--------

### Wilder Lavendel (entspannend, beruhigend)

Wie ein Moment im Lavendelfeld. Das Bad mit echtem ätherischen Lavendelöl beruhigt die Sinne, entspannt und fördert so einen guten Schlaf.

	ca. 20 Min.	40,- €
--	-------------	--------

## Bäder

### Molke-Mineral (vitalisierend)

Genießen Sie ein vitalisierendes Luftsprudel-Bad mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen für ein elastisches Hautbild. Wirkt rückfettend und entzündungshemmend.

ca. 20 Min. 40,- €

### Entsäuerungsbad mit Trockenpackung

Durch dieses Bad werden über die Haut Säuren ausgeleitet und der Säure-Basen-Haushalt wird positiv beeinflusst. Nach dem Entsäuerungsbad fühlt sich die Haut durch die natürliche Reinigung besser und gepflegter an. Besonders für basische Kuren, wie es die Schrothkur und Metabolic Balance Kur sind, sind Entsäuerungsbaden perfekt geeignet. Durch die anschließende Trockenpackung, bei der wir Sie in Tücher einwickeln, wird die Wirkung intensiviert.

ca. 45 Min. (inkl. Ruhezeit) 50,- €

### Thalasso-Meersalz

Wie der Name bereits sagt (Thalassa = Meer), stehen hier die Kräfte des Meeres im Mittelpunkt. Algen enthalten hochwertige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium, Jod, Zink und Selen, Vitamin A, C, E und B Komplexe. Durch die unmittelbare Anwendung wird der Stoffwechsel der Haut und der darunterliegenden Strukturen stark belebt. Ihre vielfältige Wirkung sorgt für ein wunderbar straffes und glattes Hautbild. Die belebende und verjüngende Wirkung der Algenprodukte ist im Übrigen sofort sicht- und spürbar. Das Bad dient der Entschlackung und ist wohltuend bei Gelenkschmerzen.

ca. 20 Min. 45,- €



## Packungen

Erleben Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit im Flowel-System.

Bei diesem Softpacksystem fördern die gleichbleibende Temperatur des Wasserbettes und der Einsatz hochwertiger Naturprodukte die Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe über die Haut.

Der Effekt wird sich je nach Produktwunsch regenerierend, entschlackend, rückfettend oder entspannend zeigen.

### Entschlackend

#### Thalasso

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalgen nähren die Haut und regen den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Zusätzlich duftet es nach einer frischen Meeresbrise.

ca. 30 Min. 55,- €

#### Natur-Heumatte

Wir holen für Sie den Duft der Allgäuer Alpen in unsere Behandlungsräume. Profitieren Sie von der entschlackenden und den Stoffwechsel anregenden, entspannenden und schmerzlindernden Wirkung des Heus in unserem Flowel-System.

ca. 30 Min. 47,- €

#### Kürbiskern

Die naturbelassene, sehr reichhaltige Kürbiskernpackung mit hohem Anteil an ungesättigten Fettsäuren, Spurenelementen, Vitaminen und Mineralien wirkt sehr entwässernd, entschlackend sowie peelend.

ca. 30 Min. 47,- €

## Packungen

### Feuchtigkeitsspendend

#### Cleopatra

Die Verwöhnpflege für trockene Haut mit einem frischen und blumigen Duft. Sie spendet Feuchtigkeit und macht die Haut weich und zart.

ca. 30 Min. 47,- €

#### Nachtkerzencreme

Sie bringt gereizte Haut wieder ins Gleichgewicht. Mit einem dezenten Duft wirkt diese Packung pflegend, ausgleichend und beruhigend.

ca. 30 Min. 47,- €



Die Nachtkerze ist eine Heilpflanze, die einen positiven Einfluss auf das Bindegewebe hat und wird u. a. zur Behandlung von Cellulite und Schwangerschaftsstreifen eingesetzt.

## Packungen

### Stoffwechselaktivierend

#### Naturmoorschlamm

Naturkraft aus der Erde. Hochwertiges, frisch gestochenes Naturmoor aus dem Leopoldskron-Moos in Salzburg bringt Ihnen Linderung bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkproblemen, Rücken- oder Nackenschmerzen.

ca. 30 Min. 50,- €

#### Heilkreide plus Nachtkerzencreme

Die Ganzkörperpackung mit Heilkreide von der Insel Rügen wirkt entschlackend, entsäuernd und entgiftend. Dazu bringt die anschließende pflegende Nachtkerzencreme Ihre Haut wieder ins Gleichgewicht.

ca. 60 Min. 85,- €

#### Granatapfelpackung

Die Packung beugt Hautirritationen vor, wirkt stoffwechsellanregend und ist rein basisch. Sie pflegt außerdem trockene und irritierte Haut, bewahrt die Elastizität und ist konturfestigend.

ca. 30 Min. 47,- €



## *Private Orthopädische Reha*

---

Durch die perfekte Kombination aus hervorragender Ausstattung, therapeutischer Kompetenz und unserem Fachspezialisten Dr. med. Thomas Wißmeyer, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen für orthopädisch rehabilitative Aufenthalte.

Wir nehmen nur wenige Reha-Gäste gleichzeitig auf und Sie genießen während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes das Urlaubsambiente unseres 5\* Sport- & Wellnesshotels.

Schöner kann gesund werden nicht sein.

Mehr Informationen zu Voraussetzungen eines privaten rehabilitativen Aufenthaltes in der Allgäu Sonne finden Sie auf [www.allgaeu-sonne.de](http://www.allgaeu-sonne.de).

---

### Sonja Hölzler

Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und Reha Beauftragte, ist Ihr Ansprechpartner für Ihren Aufenthalt in der Allgäu Sonne sowie für alle therapeutischen Fragen.

Kontakt: +49 (0) 8386 702 965 oder [physio@allgaeu-sonne.de](mailto:physio@allgaeu-sonne.de)

---

### Arztpraxis im Haus

Dr. Benedikt Fink & Dr. Aliia Fink & Sabine Brosig

Kontakt: +49 (0) 8386 702 0 oder [info@hausaezte-oberstaufen.de](mailto:info@hausaezte-oberstaufen.de)

---

### Dr. med. Thomas Wißmeyer

Chefarzt der Abteilungen Orthopädie / Unfallchirurgie und Leiter des Endoprothetikzentrums der Asklepios Klinik Lindau, ist Ihr Ansprechpartner für medizinische Fragen und Beratung im Bereich Orthopädie / Chirurgie / Unfallchirurgie und insbesondere minimalinvasive Operationen (Schlüssel-Lochtechnik) bei Hüft-Endoprothesen.

Kontakt: +49 (0) 8382 276 38 20 oder [t.wissmeyer@asklepios.com](mailto:t.wissmeyer@asklepios.com)

## *Etikette*

---

Gerne möchten wir Ihre Erwartungen und Wünsche hinsichtlich unserer Behandlungen zu Ihrer vollsten Zufriedenheit erfüllen. Daher bitten wir Sie, Ihre Anwendungen bereits vor Ihrer Anreise zu buchen. Am Anreisetag erhalten Sie Ihren persönlichen Terminplan. Für weitere Terminvereinbarungen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter an der Rezeption der Abteilung für Physiotherapie & Massage gerne zur Verfügung.

---

Bitte erscheinen Sie im Bademantel bekleidet fünf Minuten vor Ihrer Verwöhanwendung in der Abteilung für Physiotherapie & Massage.

---

Sollten Sie sich verspäten, müssen wir dies aus Rücksicht auf die Termine anderer Gäste leider von Ihrer Behandlungszeit abziehen.

---

Unser Wellness-Team besteht sowohl aus weiblichen als auch aus männlichen Therapeuten. Bitte teilen Sie uns Ihre Präferenz gegebenenfalls bereits bei der Buchung mit.

---

Informieren Sie uns bitte bei der Buchung Ihres Termins über medizinische Besonderheiten und Krankheiten wie beispielsweise Herz-Kreislauf-Störungen, Allergien, Diabetes, Metallimplantate usw.

---

In der Schwangerschaft und Stillzeit müssen Besonderheiten beachtet werden. Bitte teilen Sie uns diesen schönen Umstand mit, damit wir Sie optimal beraten können.

---

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, dann informieren Sie uns bitte frühzeitig. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 24 Stunden vorher möglich. Bei kurzfristigen Absagen werden 80% des Behandlungspreises berechnet.

## *Etikette*

---

Unsere Behandlungsdauer beinhaltet neben der Anwendung auch die Begrüßung und Verabschiedung durch den behandelnden Mitarbeiter, ebenso wie mögliche Fragestellungen.

---

Wir bitten Sie, Ihre Mobiltelefone während der Behandlungszeit auszuschalten.

---

Unmittelbar nach Gesichts- und Körperbehandlungen empfehlen wir grundsätzlich, auf Sonnenbäder und Saunagänge zu verzichten. Gerne beraten wir Sie hierzu.

---

Haben Sie Fragen oder Anregungen, zögern Sie bitte nicht, uns direkt anzusprechen.



Diese Preisliste ist gültig ab 15. Dezember 2022 und verliert mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit. Änderungen vorbehalten!



