



ALLGÄU~SONNE



5 Sport- & Wellnesshotel*

Inhalt

<i>Restaurant</i>	<i>4</i>
<i>Panoramahalle / Stießbergstüble</i>	<i>6</i>
<i>Wellness</i>	<i>8</i>
<i>Sport</i>	<i>16</i>
<i>Metabolic Balance und Schrothkur</i>	<i>26</i>
<i>Arztpraxis</i>	<i>28</i>
<i>Tagungen & Feierlichkeiten</i>	<i>30</i>
<i>Oberstauen & Allgäu Sonne</i>	<i>34</i>
<i>Zimmer & Suiten</i>	<i>36</i>
<i>Preise</i>	<i>37</i>
<i>Inklusivleistungen</i>	<i>42</i>
<i>Wissenswertes</i>	<i>55</i>
<i>Angebote</i>	<i>57</i>
<i>Weihnachten & Silvester</i>	<i>64</i>

Herzlich Willkommen

An einem sonnigen Südhang gelegen, lädt unser 5* Sport- & Wellnesshotel Sie dazu ein, Ihre Urlaubstage im Allgäu zu verbringen. Die Allgäu Sonne ist der perfekte Ort um sich zu erholen, netten Menschen zu begegnen, sich in unserer Wellnessabteilung verwöhnen zu lassen, Sport zu treiben, das gute Essen zu genießen, eine Schroth- oder Metabolic Balance Kur zu machen oder einfach mal nichts zu tun.

Erfreuen Sie sich an unserer herrlichen Natur, erkunden Sie die Umgebung oder besuchen Sie die verschiedenen Sehenswürdigkeiten der Region.

Mit unseren 65 Einzelzimmern von 149 Zimmern & Suiten insgesamt, ist die Allgäu Sonne auch ideal für Alleinreisende oder Freundesgruppen.

Wie Sie Ihre Urlaubstage bei uns verbringen möchten, entscheiden Sie. Unser Ziel ist es, Sie dabei rundum zu verwöhnen, damit Sie Ihren Aufenthalt bei uns in allen Facetten genießen können.

Ich freue mich, Sie schon bald in unserem Haus begrüßen zu dürfen.



Manuel Levinger
mit allen Mitarbeitern

Gourmet-Küche mit Qualitätsprodukten aus der Region -
Küchenchef Ralf Lauzening erklärt der Globalisierung in
seiner Küche eine klare Absage, denn warum in die Ferne
schweifen, wenn das Gute so nah liegt...

Mittags können unsere Gäste von der Mittagskarte wählen
und abends speisen sie à la carte oder entscheiden sich für
unsere Gourmet-Halbpension.



Ralf Lauzening
Küchenchef
17 Jahre Allgäu Sonne



Birk Zogbaum
Restaurantleiter
3 Jahre Allgäu Sonne



Elisabeth Trenkle
Gästebetreuerin
29 Jahre Allgäu Sonne



Odin Karas
Barchef
14 Jahre Allgäu Sonne

Viel Platz zum gemütlichen Beisammensein oder einfach nur um in Ruhe ein Buch zu lesen, bietet unsere Panoramahalle.

Abends öffnet zusätzlich unser berühmtes Stießbergstüble. Hier schwingen Sie bei Live-Musik das Tanzbein oder genießen einen der köstlichen Cocktails oder Longdrinks.

Am Dienstag- oder Donnerstagabend heißt es außerdem regelmäßig: Geschüttelt oder gerührt? Barchef Odin Karas gibt sein großes Wissen bei Cocktail-Mixkursen oder Edelspirituosen-Verköstigungen an unsere Gäste weiter.



Mit 2.100 m² Fläche bietet die Wellnesswelt der Allgäu Sonne: zwei Innenpools, Außenpool im Sommer, Whirlpool, Dampfbad, Panoramasauna, erstklassige WellNessanwendungen, innovative Kosmetikabteilung, Modeboutique sowie Friseursalon.

Schönheit & Kosmetik

Neben der intensiven Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté zielen unsere Behandlungen vor allem auf Ihr allgemeines Wohlbefinden ab, um sowohl Ihre innere als auch Ihre äußere Schönheit noch mehr hervorzuheben.

Unser Team der Abteilung für Schönheit & Kosmetik legt daher größten Wert auf Ihre Individualität und Ihre Bedürfnisse.

Gerne beraten wir Sie ausführlich und helfen Ihnen bei der Auswahl der zu Ihnen passenden Behandlung.

Um für Sie die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen, arbeiten wir mit:

cellcosmet  cellmen
Schweiz

[**comfort zone**]

CRAITH
LAB
QMS
MEDICOSMETICS

Mehr Infos
finden Sie in
unserer
Kosmetik-
Broschüre



Neben der vielseitigen Palette an klassischen und wirkstoffbasierten Kosmetikbehandlungen bietet die medizinische Kosmetik eine noch größere Effektivität und Nachhaltigkeit. Zur Tiefenwirkung und qualitativen Verbesserung Ihrer Haut arbeiten wir mit:

Radiofrequenz | Mikrodermabrasion | Ultraschall | Sauerstoff

Idealerweise buchen Sie Ihren Termin noch vor Anreise:
Tel. +49 (0)8386 702 960 oder beauty@allgaeu-sonne.de

Wellnessanwendungen

Sich im eigenen Körper wohlfühlen, ist eines der wichtigsten Bedürfnisse überhaupt. Gerne möchten wir Sie verwöhnen und Ihrem Körper Gutes tun.

Zu einem angenehmen Wohlempfinden verhelfen wir Ihnen mit unseren Wellnessanwendungen, Massagen, Packungen oder Bädern.

Mehr Infos
finden Sie in
unserer
Physio- / Massage-
Broschüre



Melinda Skofitsch
Spa-Leitung
5 Jahre Allgäu Sonne

Flowel-System

Nur durch eine Folie vom Wasser getrennt, schweben Sie im warmen „Wasserbett“. Durch die gleichbleibende Temperatur von ca. 37° C werden die Poren der Haut geöffnet und die Wirkstoffe um ein Vielfaches besser aufgenommen.

Je nach Pflegeprodukt spenden die Packungen in der Softpack-Liege Feuchtigkeit, wirken entschlackend, regenerierend, entspannend oder aktivieren den Stoffwechsel.

Physiotherapie & Massage



Termine
unter:
+49 (0) 8386 702 965
physio@allgaeu-sonne.de
Gerne bereits
vor Anreise

Massagen

Entspannend, harmonisierend, aktivierend – so unterschiedlich können die Wirkungen der einzelnen Massagetechniken sein. Die geschulten Handgriffe unseres Massageteams sorgen in jedem Fall dafür, dass die Wirkung effektiv und wohltuend sein wird.

Prävention

Individuelle Beratung mit wertvollen Tipps zur Anwendung im Alltag, Beruf oder Sport. Ziel ist es, unökonomische Bewegungsabläufe und Haltungsgewohnheiten aufzudecken, zu optimieren und so die Körperwahrnehmung zu verbessern.

Therapie

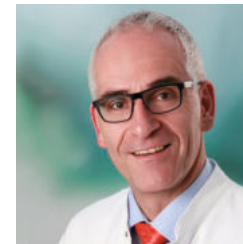
Hierfür bildet die private ärztliche Verordnung (Ihres Arztes oder des Arztes im Haus) die Grundlage, um innerhalb der Therapie eingeschränkte Funktionen des Bewegungs- und Stützapparates wiederherzustellen. Ziel der aktiven und passiven Therapietechniken sind Schmerzreduzierung, Funktionswiederherstellung, Erhöhung der Bewegungsqualität, Koordinationsschulung, Muskelkräftigung, Haltungsschulung, die Optimierung von Alltagsbewegungen und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers.

Private orthopädische Rehabilitation

Durch die perfekte Kombination aus hervorragender Ausstattung, therapeutischer Kompetenz und unserem Fachspezialisten Dr. Thomas Wißmeyer bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen für orthopädisch rehabilitative Aufenthalte. Wir nehmen nur wenige Reha-Gäste gleichzeitig auf und Sie genießen während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes das Urlaubsambiente unseres 5* Sport- & Wellnesshotels.



Mehr Infos
finden Sie in
unserer
Reha-
Broschüre



Dr. med. Thomas Wißmeyer
Chefarzt der Orthopädie/Unfallchirurgie und
Endoprothetik der Asklepios Klinik Lindau
Spezialgebiet: Minimalinvasive Operationen
(Schlüssellochtechnik) bei Hüft-Endoprothesen
Kontakt: +49 (0) 8382 276 3820
oder: +49 (0) 8382 98 39 890
t.wissmeyer@asklepios.com



Sonja Hölzler
staatl. anerkannte Physiotherapeutin
18 Jahre Allgäu Sonne
Ansprechpartnerin für orthopädische Reha
Kontakt: +49 (0) 8386 702 965
physio@allgaeu-sonne.de

STRANTZ - ART OF HAIR



Friseurmeisterin Christine Strantz: „Es ist mir ein Bestreben, mit innovativen Firmen zusammen zu arbeiten – wie mit den Thermo-Styling Experten ghd und dem Pionier in tierversuchsfreier Produktherstellung Paul Mitchell. So finde ich für jeden Kunden die perfekte High Performance Lösung für ein einzigartiges Styling und die individuellen Bedürfnisse des Haares und der Kopfhaut.“

Öffnungszeiten:

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

Gerne vereinbaren Sie einen Termin unter

+49 (0) 8386 702 975
strantz-artofhair@t-online.de

Modeboutique



Corinna Roy: „Vieles an uns können wir nicht ändern, aber wir haben unzählige Möglichkeiten das Beste aus unserem Typ zu machen“

In unserer Hotelboutique erwartet Sie eine individuelle und persönliche Beratung. Hier verrät Ihnen Corinna Roy wertvolle Tipps und Tricks zum Kombinieren von Stoffmaterialien, besonderen Schnitten und harmonischen Farben. Mit Ihnen gemeinsam findet sie das passende Outfit (Gr. 34-48), um das Optimum Ihres Typs hervorzuheben.

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

sowie gerne nach individueller Absprache unter

+49 (0) 171 900 21 08
info@corinnaroy.de

Weitblick inklusive

Sport ist in der Allgäu Sonne ein Genuss

Unsere professionellen Trainer gehen auf Ihre aktuelle Situation ein und holen Sie bei Ihrem momentanen Trainingsstand ab, egal ob Sie Profi sind oder nur im Urlaub ein wenig Sport treiben möchten.

Eines können wir Ihnen versichern, Langeweile kommt bei unseren täglich (Mo-Sa) bis zu acht verschiedenen Sportkursen und der geführten Wanderung ganz sicher nicht auf.

Unsere 235 m² große Panorama-Fitnesswelt, topmodern ausgestattet mit 28 Technogym[®]-Geräten, lässt Kennerherzen höher schlagen.

Sportkurse



Bis zu acht verschiedene Sportkurse bieten unsere Sportbetreuer täglich von Montag bis Samstag an, wie z.B.:

Yoga, Zumba, Thera-Band Gymnastik, Pilates, Progressive Muskelentspannung, Group Cycling, Flexi-Bar Training, Starke Mitte, Gesunder Rücken, Drums Alive, Traumreise, Mentaltraining/-entspannung, Tiefenentspannung, Bodyfit, Bauch-Beine-Po-Gymnastik, Stretching, Sonnengröße, Aqua Fitness, Step-Aerobic, Funky-Aerobic, Autogenes Training, Isometrisches Training, Herzmeditation ...



Outdoor-Sport

Geführte Wanderungen

Bei unseren täglich geführten Wanderungen (Mo-Sa) begleiten Sie unsere Sportbetreuer durch die nähere Umgebung und die traumhafte Allgäuer Landschaft. Je nach Jahreszeit und Wetter bieten unsere Wanderführer zusätzlich ein bis zwei Wanderausflüge und/oder Bergwanderungen an. Nicht fehlen darf dabei natürlich die gemütliche Einkehr.

E-Biken

Unsere Sportbetreuer kennen sich aus im Allgäu und führen Sie auf den besten Strecken zu idyllischen Orten. Ein bis zweimal die Woche gehen sie mit unseren Gästen auf Tour.

Es werden sowohl Routen für Genussradler als auch anspruchsvolle für erfahrene Mountainbiker angeboten. Wichtig: Sie sollten sich mit einer Mountainbike-Gangschaltung auskennen.

Stand-Up Paddling

Der absolute Trendsport der letzten Jahre. Für alle, die es auch gerne versuchen möchten - meist einmal die Woche im Sommer bringen unsere Sportlehrer Ihnen am Alpsee die ersten Grundkenntnisse bei.

Schneeschuh-Wanderungen / Langlauf

Tiefverschneite Hügel und Wälder - der Winter kann bei uns so schön sein. Und wenn vielleicht unten im Tal nicht ausreichend Schnee liegt, dann fahren unsere Sportbetreuer mit Ihnen in höher gelegene Gebiete, wie zum Hochhädrich oder nach Balderschwang.

Unsere aktuellen

Sportplan

finden Sie unter
Sport & Aktiv auf
allgaeu-sonne.de

Verleih

Wander- oder Nordic Walking Stöcke, Rucksäcke sowie Schneeschuhe verleihen wir kostenfrei.

Für E-Bikes, SUP-Boards oder Langlaufski arbeiten wir mit dem professionellen Verleih der örtlichen Geschäfte zusammen.

Unser Rezeptionsteam reserviert Ihnen gerne das passende Gerät. Auf Wunsch fahren wir Sie auch zum Verleih.

Sportwochen



Unsere themenbasierten Sportwochen rücken je nach Saison verschiedene Sportarten in den Fokus. Beliebte Angebote aus unserem allgemeinen Sportprogramm wie zum Beispiel Aqua Fitness um 10.00 Uhr finden wie gewohnt statt.

Mitmachen darf jeder, der in dieser Zeit bei uns wohnt. Die Termine unserer Sportwochen finden Sie auf unserer Homepage:

Yoga-Auszeit
Winter aktiv
Yoga Spezial
In- & Outdoor Radeln

Golfsafari
Berg & Tal Spezial
Sagen & Mythen - Wanderwoche
Mit der Bahn auf den Berg

Personal Training

Um Ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten auszubauen sowie ganz persönliche Übungsabläufe für Sie zu entwickeln, bieten unsere Sportbetreuer individuelle Einzeltermine an.

Gerne stellen unsere Fitnesstrainer Ihnen unter Einbezug einfacher Hilfsmittel wie z. B. einem Theraband oder einem kleinen Ball Ihren ganz persönlichen Trainingsplan für zu Hause zusammen.

60 Min. 70,- € | 30 Min. 40,- €



Charly Geretshauer
Leitung Sportabteilung
3 Jahre Allgäu Sonne

Fitnesswelt



Raumhohe Fensterfronten, eine grandiose Aussicht auf die Allgäuer Bergwelt und dazu 28 topmoderne Fitnessgeräte von Technogym® – in unserer 235 m² Fitnesswelt ist das Training purer Genuss.

Damit das Training an unseren Cardiogeräten etwas leichter fällt, verfügen die meisten Geräte über einen Fernseher und einen Internetzugang.

Mehrmals die Woche nehmen sich unsere Trainer Zeit und führen Sie in unsere Fitnesswelt ein. Sie erklären Ihnen die Geräte und achten auf die richtige Ausführung der Übungen.

Gerne erstellen unsere Sportbetreuer Ihren individuellen Trainingsplan. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin. (25,- €)

Tel. +49 (0)8386 702 910
sport@allgaeu-sonne.de



Golferparadies Allgäu

Golfen in der Allgäu Sonne

Jeden Tag ein neuer Platz, einer schöner als der andere und neben purem Genussgolf wartet zur Abwechslung auch mal eine echte Herausforderung – so dürften sich passionierte Golfer den Golferhimmel ausmalen. So gesehen herrschen in der Allgäu Sonne, die mitten im Golfparadies Allgäu liegt, quasi himmlische Zustände. Insgesamt 21 Golfplätze in der Umgebung laden zum „schönen Spiel“.

In unmittelbarer Nähe der Allgäu Sonne warten gleich zwei unglaublich schöne Plätze auf Sie: So wurde etwa die Golfanlage in Oberstaufen-Steibis bei der deutschen Golfanlagenklassifizierung in die Kategorie ****Superior eingestuft. Der Platz zählt zu den schönsten Golfplätzen des Allgäus. Nur wenige Fahrminuten von Oberstaufen entfernt wartet in Riefensberg der Golfpark Bregenzerwald darauf, von Ihnen bespielt zu werden.

Unsere Gäste bieten wir derzeit folgende Greenfee-Ermäßigungen:

Oberstaufen-Steibis 30%

Golfpark Bregenzerwald-Riefensberg 20%

15 % Ermäßigung erhalten Sie als Gast der Allgäu Sonne auf folgenden Plätzen:

Memmingen | Bad Wörishofen | Ottobeuren | Wiggensbach | Lenzfried Stenz | Auf der Gsteig | Hellengerst | Alpenseehof | Türkheim | Oberstdorf Sonnenalp 6- & 18-Loch | Oberallgäu

Bitte fragen Sie an unserer Rezeption nach Ihrem persönlichen AllgäuGolfPass.

Golfsafari

Alljährlich findet unsere beliebte Golfsafari statt. Gastgeber Manuel Levinger, selbst seit Jahren Golfer, begleitet Sie täglich von Montag bis Freitag auf die Golfrunde. Er wählt für Sie jedes Jahr eine andere Zusammenstellung der schönsten und abwechslungsreichsten Plätze der Umgebung aus.

Die Golfsafari beinhaltet 7 Nächte inkl. Gourmet-Halbpension, täglichen Shuttle-Transfer zu den Golfplätzen und Getränke während des Spiels.

ab 1.204,- € p. P.

Den Termin
finden Sie
auf unserer
Homepage

Der Aufenthalt in der Natur hat einen besonderen Effekt auf unser Gehirn: Er entspannt uns, baut Stress ab und legt so die Grundlage für Wohlbefinden und gute Ideen.

Genießen Sie die schöne Aussicht, das viele Grün und die gemütliche Entspanntheit auf unseren vier Sonnenterrassen oder an unserem Außenpool. Man muss nicht immer gleich den Berg erklimmen - oft reicht es auch, ihn sich einfach in Ruhe anzuschauen.



Metabolic Balance



Sich fit und gesund fühlen und nach Möglichkeit dauerhaft das persönliche Idealgewicht halten – was sich wie eine schwer realisierbare Wunschvorstellung anhört, muss dank Metabolic Balance keine solche bleiben.

Denn bei Metabolic Balance handelt es sich um eine intelligente, individuelle Diätplanung zur Stoffwechselregulierung mit dem Ziel, dem Körper jene Nähr- und Mineralstoffe zuzuführen, die er benötigt. Die damit erreichbare naturgerechte Insulinausschüttung wirkt sich positiv auf den Körper, das Gewicht und die Gesundheit aus.

Der Weg zur gesunden Ernährung mit Metabolic Balance führt durch vier mehr oder weniger strenge Phasen. Die von uns angebotenen Metabolic Balance Programme bieten vor allem in den wichtigen Phasen I und II optimale Betreuung durch unseren Arzt sowie ausgebildete Berater und erleichtern die Umstellung auf den neuen Ernährungsplan durch das herrliche Urlaubsambiente.



Karin Schneiderei
Metabolic Balance
Betreuerin im Restaurant
22 Jahre Allgäu Sonne

Metabolic Balance
=
dauerhafte
Ernährungsumstellung

Schrothkur
=
auf kurze Zeit
begrenzte Diät

Original Oberstauferer Schrothkur



Mit der Original Oberstauferer Schrothkur steht Ihnen in der Allgäu Sonne ein hervorragendes, ganzheitliches Naturheilverfahren zur Verfügung, bei dem der Körper in kurzer Zeit gründlich entlastet und entgiftet wird.

Die Schrothkur ist eine basische Kur, sie ist fettfrei und frei von tierischem Eiweiß, somit also auch vegan. Trotz diverser Einschränkungen schafft es unser Küchenteam immer wieder, unsere Gäste mit der Köstlichkeit der Speisen zu überraschen.

Investieren Sie idealerweise 2-3 Wochen Disziplin in Ihre Gesundheit. Ziel ist es, die körpereigenen Heil- und Regenerationskräfte wieder in Gang zu setzen.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Lesen Sie
unser
Schroth-Tagebuch
auf
allgaeu-sonne.de



Resi Steinhauser
Schroth-Packerin
13 Jahre Allgäu Sonne



Daniela Lanza
Schroth-Packerin
14 Jahre Allgäu Sonne



Ilona Weihermann
Schrothkur Betreuerin
im Restaurant
16 Jahre Allgäu Sonne

Arztpraxis in der Allgäu Sonne



Es ist schon ein besonderer Luxus, eine eigene Arztpraxis im Haus zu haben. Neben den Untersuchungen und Beratungen zur Schroth- oder Metabolic Balance Kur haben Sie die Möglichkeit, sich während Ihres Aufenthaltes Ihrer Gesundheit zu widmen.

Nutzen Sie Ihre Zeit in der Allgäu Sonne um Ihren Körper durchchecken zu lassen oder profitieren Sie von unserem Recharge-Angebot. Gerne stellt Ihnen das Ärzteteam von Dr. Fink auch Ihre ganz individuelle Therapie zusammen.

Dr. med. Benedikt Fink

Facharzt für Innere Medizin und Notfallmedizin | Ernährungsmedizin
zertifizierter Golf Medical Coach

Dr. Aliia Fink

Allgemeinmedizin | Sportmedizin | rehabilitative Kurmedizin | Prävention
Anti-Aging-Medizin | Ästhetische Medizin und Biorevitalisation

Arztpraxis in der Allgäu Sonne

Recharge your body

- 5 Übernachtungen inklusive Gourmet-Halbpension
- Ärztliche Aufnahmeuntersuchung
- EKG, Belastungs-EKG mit Ermittlung der Trainings-Herzfrequenz
- Persönlicher Therapieplan | 2 Personal Training Sport
- Abschlussuntersuchung, Ergebnisbesprechung & Arztbericht

ab 1.375,- € p. P.

Mehr Infos
auf unserer
Homepage

Infusionen

Die Behandlung mit Infusionen ermöglicht eine besonders intensive, schnelle und tiefgreifende Therapie. Gerade in Zeiten rascher Ermüdbarkeit, Leistungsminderung und Neigung zu Infekten können Sie von der hochdosierten Gabe ausgewählter Vitamine und Nährstoffe profitieren. Die intravenöse Verabreichung macht Blutkonzentrationen möglich, die durch die Einnahme von Tabletten nie zu erreichen sind.

Ästhetische Medizin

In der Ästhetischen Medizin arbeiten wir mit natürlichen und biologischen Behandlungsverfahren, um schonende Alternativen zu plastisch-chirurgischen Eingriffen anbieten zu können. Wir beraten Sie in diskreter Atmosphäre individuell und unverbindlich zu allen Themen der Hautverjüngung, Hautstraffung und Faltenbehandlung.

Golf Medical Coach

Als zertifizierter Golf Medical Coach ist Dr. Fink bei akuten oder chronischen golfspezifischen Verletzungen der perfekte Ansprechpartner.

Weitere Leistungen

Je nach Ihren individuellen Bedürfnissen bieten wir Ihnen folgende weitere Leistungen an: Laboruntersuchungen, Ernährungsmedizinische Beratung, Lungenfunktionstest, Leistungsdiagnostik, Herzcheck inklusive Ultraschall, Ultraschall der Halsgefäße.

Tagungen



Unser Tagungsraum mit 65 m² bietet Platz für bis zu 40 Personen bei Kinobestuhlung sowie 25 Personen bei parlamentarischer Bestuhlung und verfügt über Klimaanlage, WLAN, Leinwand, Beamer, Mikrofon usw.. Dank der raumhoch verglasten Fensterfront genießen Sie einen herrlichen Blick auf die Allgäuer Bergwelt und reichlich Tageslicht.

Überraschen Sie Ihre Teilnehmer/Gäste mit einem unvergesslichen Incentive wie z. B.: Cocktail-Mixkurs, Degustation, Allgäuer Abend, Hüttenabend, Entspannungstraining, geführte (Schneesuh-) Wanderung, Fackelwanderung mit anschließendem Glühwein, Eisstockschießen, Besuch im Hochseilgarten sowie der längsten Sommerrodelbahn Deutschlands, Besuch von Käseereien oder Bierbrauereien...

Für besondere Aktionen wie z. B. Rafting, Floßbauen, Riverwalking, Canyoning, Bergrollern oder Airboarding im Winter arbeiten wir mit verschiedenen Eventagenturen zusammen.



Mit 55 m² bietet der abgeschlossene Bereich unseres stilvollen Restaurants Platz für max. 20 Personen.

Feierlichkeiten



Unsere Restaurants, der offen gestaltete Wintergarten und unsere Restaurant-Terrasse mit traumhaftem Panoramablick geben Ihren Empfängen, Weihnachtsfeiern und Familienfesten einen passenden Rahmen.

Die individuell abgestimmten Köstlichkeiten unseres Küchenchefs setzen Ihrer Feier dabei das Sahnehäubchen auf!

Zum Ausklang der Veranstaltung treffen sich Ihre Gäste bei Live-Musik und Tanz in unserem Stießbergstüble.



Silke Waschhauser
Empfangsleitung
15 Jahre Allgäu Sonne





Unser Allgäu ist schon etwas ganz Besonderes:

Die wunderschöne Natur - ideal zum Wandern, Bergsteigen, Skifahren oder einfach nur Genießen. Die gute Luft zum Durchatmen, Entspannen, Kraft schöpfen.

Die Nähe zum Bodensee und Bregenzerwald, zu Neuschwanstein sowie zu so zauberhaften Städtchen wie Isny oder Wangen lädt zu einem Ausflug ein.

Oberstaufen



Dass in unserem charmanten Kurort Oberstaufen mit seiner ansprechenden Architektur auch ein überaus lebendiges Herz pocht, das lässt sich schnell erahnen. Mit Leichtigkeit kann man in Oberstaufen einen ganzen Tag im wahrsten Sinne des Wortes verbummeln: Das Shoppingangebot ist erstaunlich.

Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein und abends feiert es sich ganz vortrefflich in den vielen Bars und Kneipen. Besonders urig sind die vielen Almhütten, hier Alpen genannt.

Für Naturfreunde ist Oberstaufen ein wahres Paradies: Sanfte Wiesen und steile Berge, Wälder und Bäche - mehr Natur geht kaum.

Von Frühjahr bis Herbst ist es bei uns ideal zum Spaziergehen, Wandern, Bergsteigen oder E-Biken und im Sommer laden der Große Alpsee oder der nahegelegene Bodensee zum Baden ein.

Im Winter bieten sich ausgedehnte Spaziergänge auf gut geräumten Wanderwegen oder Schneeschuhwanderungen an. Auf den Pisten am Hündle oder Imberg und dem schönen Loipennetz kommen auch Freunde des Brettersports auf ihre Kosten.

Allgäu Sonne



Die Allgäu Sonne in Oberstaufen liegt im Dreiländereck Deutschland/Österreich/Schweiz. Kempten ist 40 km entfernt und Lindau am Bodensee 36 km. Mit eigenem Bahnhof hat Oberstaufen eine gute Zuganbindung.

Die traumhafte Südhanglage der Allgäu Sonne etwas oberhalb von Oberstaufen bietet eine wunderschöne Aussicht auf die Allgäuer Bergwelt. Das Zentrum von Oberstaufen erreichen Sie bequem zu Fuß oder mit unserem zu festen Zeiten fahrenden Shuttle-Bus.



Zimmer & Suiten

Die Allgäu Sonne verfügt über 149 Zimmer & Suiten, wovon 65 Zimmer Einzelzimmer sind. Aufgrund der Hanglage bietet sich von den Südzimmern des Haupthauses ein traumhafter Blick auf die Allgäuer Bergwelt.

Von den Ost- bzw. Westzimmern genießen Sie die Morgen- bzw. Abendsonne während sich die rückseitigen Zimmer durch ihre besonders ruhige Lage auszeichnen. Die meisten unserer Zimmer sind mit einem Balkon ausgestattet.



Die verschiedenen Zimmerkategorien der Allgäu Sonne unterscheiden sich in Lage, Größe, Ausstattung und Einrichtungsstil (klassisch-traditionell bzw. modern-alpin).



Rosi Meier
Leiterin Logisbereich
23 Jahre Allgäu Sonne

Alle unsere Zimmer verfügen über SAT-TV mit 40 nationalen und 30 internationalen Programmen, kostenfreiem SKY Sport sowie Radio, Minibar, Zimmersafe, Telefon und WLAN. Die Badezimmer sind ausgestattet mit Fön, Kosmetikspiegel, Bademantel und Slipper.

Unsere Zimmerpreise gelten pro Zimmer und Nacht inklusive dem Allgäu-Sonne-Frühstücksbuffet sowie allen Inklusivleistungen (siehe Seite 42).

Preise

Unsere Zimmerpreise variieren je nach Saison und Auslastung des Hotels. Für Sie heißt dies, je eher Sie buchen, desto günstiger ist im Allgemeinen Ihr Zimmerpreis. Bei Direktbuchung über unsere Homepage erhalten Sie zusätzlich eine Vergütung auf die Nebenleistungen (Verpflegung, Wellness, Bars) in Höhe von 10,- € pro Erwachsenem. Den aktuellen Tagespreis finden Sie auf www.allgaeu-sonne.de. Davon ausgehend bieten wir Ihnen weitere Möglichkeiten, zu günstigeren Konditionen zu buchen:

Aktionspreis

Sie sparen bis zu 10%

Während des Jahres bieten wir Aktionspreise an. Sie sparen bis zu 10%. Insbesondere, wenn Sie flexibel mit den Daten Ihres Aufenthaltes sind, können Sie hier günstiger buchen.

14 Nächte bleiben / 13 Nächte zahlen

Bei einem Aufenthalt von 14 Nächten schlafen Sie die 14. Nacht (Übernachtung/Frühstück) bei uns gratis.

Unser flexibler Tagespreis

Sie möchten flexibel sein und Ihren Aufenthalt bis zu zwei Tage vor Anreise kostenfrei stornieren können? Dann wählen Sie unseren in einigen Kategorien geltenden Flex-Preis (Aufpreis 5%).

Alle Spezialpreise gelten nach Verfügbarkeit und sind nicht gültig in Kombination mit anderen Ermäßigungen und unseren Angeboten.

Bitte beachten Sie, dass Preise und Konditionen Änderungen vorbehalten sind. Diese Preisliste ist gültig ab 1. Juni 2022 und verliert mit Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit.



Unsere Zimmer im Alpin-Stil

... sind mit hochwertigem Holzboden und modernen Möbeln ausgestattet. Die Bäder sind besonders großzügig. Ein Großteil der Zimmer sind nach Süden ausgerichtet mit einem wunderschönen Blick auf die Berge.

Hierzu gehören:

- Superior Doppelzimmer
- Superior Doppelzimmer im Landhaus
- Superior Apartments im Landhaus
- Studio im Landhaus
- Juniorsuiten
- Suiten

Unsere Zimmer im klassischen Stil

... sind alle mit Teppichboden und klassischen Möbeln ausgestattet. Die meisten der Zimmer verfügen über einen Balkon.

Hierzu gehören:

- alle Einzelzimmer
- Standard Doppelzimmer
- Comfort Doppelzimmer
- Doppelzimmer & Apartments im Landhaus

Inklusivleistungen

Die traumhafte Lage ist nicht der einzige Grund, warum Sie Ihren Aufenthalt in der Allgäu Sonne so richtig genießen werden. Denn nicht nur den Panoramablick gibt es bei uns inklusive. Die Preise beinhalten neben dem Allgäu-Sonne-Wohnen und dem großzügigen 5 Sterne Ambiente der Allgäu Sonne auch folgende Inklusivleistungen:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2.100 m² Wellnesswelt mit zwei Innen- und einem beheizten Außenpool (im Sommer), Whirlpool, Dampfbad und finnischer Panoramasauna
- 235 m² Panorama-Fitnesswelt mit topmodernen Geräten von Technogym®
- Täglich bis zu 8 verschiedene Sportkurse (Mo-Sa)
- Täglich geführte Wanderung (Mo-Sa) & 1-2 Wanderausflüge bzw. Bergwanderungen pro Woche
- Vielfältiges Freizeit- und Veranstaltungsprogramm
- Täglich Live-Musik und Tanz in unserem Stießbergstüble
- WLAN in allen Zimmern sowie Internetterminal im Foyer
- Shuttlebus in den Ort und zurück zum Hotel nach Fahrplan
- Verleih von Nordic Walking- oder Wanderstöcken sowie Schneeschuhen und Rucksäcken
- Shuttlebus zum Fahrradverleih (E-Bike)
- Greenfee-Ermäßigung auf 16 Golfplätzen in der Umgebung



Zimmer & Suiten

Einzelzimmer

Standard Einzelzimmer

Ca. 21-27 m² | Einzelbett 1,10 oder 1,40 m breit | funktional eingerichtet der Nordseite zugewandt mit eingeschränktem Blick auf den Innenhof teilweise Balkon

ab 127,- €

Classic Einzelzimmer

Ca. 27 m² | Einzelbett 1,40 x 2,00 m | klassisch eingerichtet | gemütliche Sitzecke | größtenteils dem Norden zugewandt und besonders ruhig | Balkon

ab 144,- €

Comfort Einzelzimmer

Ca. 27 m² | französisches Bett 1,20 oder 1,40 m breit | elegant-klassisch eingerichtet | gemütliche Sitzecke | Ost- bzw. Westbalkon mit Morgen- bzw. Abendsonne

ab 167,- €

Classic Einzelzimmer Wohnbeispiel



Unsere Zimmerpreise gelten pro Zimmer und Nacht inklusive dem Allgäu-Sonne-Frühstücksbuffet sowie allen Inklusivleistungen.



Superior Doppelzimmer, Wohnbeispiel

Zimmer & Suiten

Doppelzimmer

Standard Doppelzimmer

Ca. 31 m² | Doppelbett 1,80 x 2,00 m | funktional eingerichtet | der Nordseite zugewandt mit Blick auf den Innenhof | teilweise Balkon

ab 268,- €
ab 158,- € zur Einzelnutzung

Comfort Doppelzimmer

Ca. 31 m² | Doppelbett 1,80 x 2,00 m | elegant-klassisch eingerichtet separate Sitzecke | sonnendurchflutete Südzimmer mit Bergpanoramablick | Balkon

ab 310,- €
ab 201,- € zur Einzelnutzung

Superior Doppelzimmer

Ca. 31-37 m² | Doppelbett 1,60 oder 1,80 m breit | modern-alpiner Stil Holzboden | großzügiges Bad mit Badewanne oder Dusche | sonnendurchflutete Südzimmer mit traumhaftem Bergpanoramablick | Balkon

ab 356,- €
ab 243,-€ zur Einzelnutzung

Comfort
Doppelzimmer
Wohnbeispiel



Zimmer & Suiten

In unseren Landhäusern



Unsere Landhäuser liegen in der Gartenanlage unseres Hotels. Sie erreichen sie über einen kurzen Fußweg durchs Freie mit einigen Treppenstufen.

Doppelzimmer im Landhaus

Ca. 30 m² | Doppelbett 1,80 x 2,00 m | klassischer Stil | Nord- oder Ostseite mit Balkon oder Terrasse

ab 236,- €
ab 158,- € zur Einzelnutzung

Appartement im Landhaus

Ca. 45 m² | getrennte Wohn- und Schlafzimmer | für bis zu 4 Personen geeignet | Doppelbett im Schlafzimmer 1,80 x 2,00 m und Schlafcouch im Wohnzimmer 1,40 x 1,80 m | klassischer Stil | Balkon oder Terrasse, meist sehr großzügig | größtenteils Blick in den Garten bzw. seitlicher Bergblick

ab € 268,-
1 Pers. ab 158,- €
3 Pers. ab 348,- €
4 Pers. ab 428,- €



Appartement
im Landhaus
Wohnbeispiel

Zimmer & Suiten

Neu in unseren Landhäusern

Neu gestaltet wurden die Apartments im Haus Ifen. So wurde z. B. in den Studios das ehemalige Schlafzimmer in ein besonders großzügiges Bad umgebaut.

Superior Doppelzimmer im Landhaus

Ca. 30 m² | Doppelbett 1,80 x 2,00 m | Holzboden | Schreibtisch | Badezimmer mit Dusche | Südbalkon mit traumhaftem Bergpanoramablick

ab 296,- €
ab 198,- € zur Einzelnutzung

Superior Appartement im Landhaus

Ca. 45 m² | getrenntes Wohn- und Schlafzimmer | für bis zu 4 Personen geeignet | Doppelbett im Schlafzimmer 1,80 x 2,00 m und Schlafcouch im Wohnzimmer 1,40 x 1,80 m | Schlafzimmer und Wohnbereich durch eine Flügeltür getrennt | Holzboden | Badezimmer mit Dusche | großzügiger Balkon mit seitlichem oder vollem Bergblick

ab € 342,-
1 Pers. ab 238,- €
3 Pers. ab 426,- €
4 Pers. ab 510,- €

Studio im Landhaus

Ca. 45 m² | offener Wohn-/Schlafbereich | für bis zu 4 Personen geeignet | Doppelbett im Schlafzimmer 1,80 x 2,00 m und Schlafcouch im Wohnzimmer 1,40 x 1,80 m | Holzboden | großzügiges Bad mit Tageslicht sowie Badewanne und Dusche direkt an das Schlafzimmer angrenzend | Balkon mit seitlichem Bergblick

ab € 342,-
1 Pers. ab 238,- €



Superior Appartement im Landhaus, Wohnbeispiel



Studio im Landhaus, Wohnbeispiel

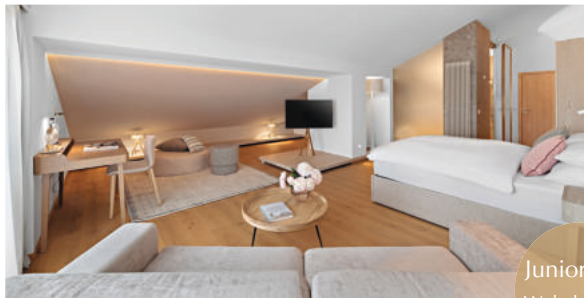
Zimmer & Suiten

Juniorsuiten

Juniorsuite

Ca. 50 - 57 m² | sonnendurchflutete Zimmer mit schönem Bergblick
großzügiger Wohnbereich | Doppelbett 1,80 x 2,00 m | modern-
alpiner Stil | großzügiges Bad mit Badewanne und/oder Dusche | Holz-
boden | Südbalkon

ab 468,- €
ab 358,- € zur Einzelnutzung



Juniorsuite
Wohnbeispiel

Suiten

Comfort Suite

Ca. 65 m² | getrenntes Wohn- und Schlafzimmer | Doppelbett 1,80 x 2,00 m
zeitlos-eleganter Stil | Bad mit Badewanne und Dusche | separates WC
Nespresso-Kaffeemaschine | großer Nordwestbalkon mit Blick zum Pool
am Wohnzimmer | Ostbalkon am Schlafzimmer

ab 510,- €

Alpin Suite

Ca. 66 m² | getrenntes Wohn- und Schlafzimmer | Boxspringbett 1,80 x 2,00 m
modern-alpiner Stil | großzügiges Bad mit Badewanne und Dusche
begehbare Kleiderschrank | Holzboden | Nespresso-Kaffeemaschine
Ostbalkon am Schlafzimmer und am Wohnzimmer

ab 542,- €

Zimmer & Suiten

Comfort Suite Panorama

Ca. 65 m² | sonnendurchflutete Suite mit getrenntem Wohn- und Schlaf-
zimmer | Doppelbett 1,80 x 2,00 m | zeitlos-eleganter Stil | Bad mit
Badewanne und Dusche | separates WC | Nespresso-Kaffeemaschine
großer Südbalkon mit traumhaftem Bergpanoramablick am Wohnzimmer
Ostbalkon am Schlafzimmer

ab 584,- €

Alpin Suite Süd

Ca. 90 m² | großzügige Suite mit getrenntem Wohn- und Schlafzimmer
Dachschräge im Wohnzimmer | Boxspringbett 1,80 x 2,00 m | modern-
alpiner Stil | großzügiges Badezimmer mit Badewanne und Dusche | separates
WC | begehbare Kleiderschrank | Holzboden | Nespresso-Kaffeemaschine
Südbalkon mit traumhaftem Bergpanoramablick am Wohnzimmer & Bade-
zimmer | Ostbalkon am Schlafzimmer

ab 614,- €

Allgäu Sonne Suite

Ca. 93 m² | sehr großzügige sonnendurchflutete Suite mit offenem Wohn-
und Schlafbereich | Doppelbett 1,80 x 2,00 m | modern-alpiner Stil
großzügiges, offenes Bad mit Regendusche und großer Badewanne
separates WC | begehbare Kleiderschrank | Holzboden | Nespresso-
Kaffeemaschine | Panoramafenster zum Südbalkon mit traumhaftem
Bergpanoramablick

ab 688,- €



Comfort
Suite
Panorama





Alpin Suite Süd, Wohnzimmer



Alpin Suite Süd, Schlafzimmer



Alpin Suite Süd, Badezimmer

Wissenswertes

Zimmerpreise

Unsere Zimmerpreise gelten pro Zimmer/Nacht inklusive dem Allgäu-Sonne-Frühstücksbuffet sowie den Inklusivleistungen (siehe Seite 42).

Gourmet-Halbpension

Abends servieren wir Ihnen unser Gourmet-Menü mit 5 Gängen zur Auswahl (samstags Themenbuffet & sonntags Galamenü).

Sichern Sie sich Ihren Vorteil, indem Sie die Gourmet-Halbpension bereits vor Anreise für 45,- € pro Person/Nacht buchen, bei kurzfristiger Buchung vor Ort berechnen wir 55,- € pro Person/Nacht. Im Falle einer rechtzeitigen Stornierung vor Ort erstatten wir Ihnen 35,- € pro Person/Nacht zurück.

Schrothkur/Metabolic Balance

Original Oberstaufener Schrothdiät inkl. Kurgetränke 28,- € pro Person/Nacht
Metabolic Balance Kost (nach persönlichem Diätplan) 45,- € pro Person /Nacht

Kinder im Zimmer der Eltern

Kinder von 0 bis einschließlich 2 Jahren übernachten kostenfrei
Kinder von 3 bis einschließlich 8 Jahren 45,- € pro Kind/Nacht inkl. Frühstück
Kinder von 9 bis einschließlich 15 Jahren 60,- € pro Kind/Nacht inkl. Frühstück
Gourmet-Halbpension für Kinder 30,- € pro Kind/Tag

Rücktrittsregelungen

Unabhängig vom Buchungszeitpunkt ist eine Stornierung bis 14 Tage vor Anreise kostenfrei. Bei einer kurzfristigeren Stornierung werden Ihnen 80% des Logispreises der ersten Nacht in Rechnung gestellt. Dies gilt auch für die Nächte bei einer vorzeitigen Abreise. Die Stornierung muss schriftlich vorliegen.

Sonderregelung vom 26.12. – 03.01. (siehe Seite 66)

Kurtaxe

Der Ort Oberstaufen berechnet eine Kurtaxe von derzeit 2,80 € pro Erwachsenem/Nacht bzw. für Kinder ab 7 Jahren bis einschließlich 14 Jahren von 1,40 € pro Nacht. Die Kurtaxe ist nicht im Zimmerpreis enthalten.

Wissenswertes

Haustiere

Bitte informieren Sie uns bereits bei der Reservierung, falls Sie mit einem Haustier anreisen möchten, da in diesem Falle nicht alle Zimmer belegt werden können. Bitte haben Sie Verständnis, dass Ihr vierbeiniger Begleiter zu allen Bereichen unseres Haupthauses inklusive den Restaurants, Sport- und Aufenthaltsräumen, sowie zur Liegewiese und Sonnenterrasse keinen Zutritt hat. Für Ihr Haustier berechnen wir Ihnen 15,- € pro Nacht ohne Verpflegung.

Nichtraucherzimmer

Bitte beachten Sie, dass alle unsere Zimmer Nichtraucherzimmer sind.

Parkplatz

Als Parkmöglichkeit steht Ihnen eine begrenzte Anzahl kostenfreier Außenplätze zur Verfügung. Für einen Stellplatz in unserer Tiefgarage berechnen wir 10,- € pro PKW/Nacht.

In unserer Garage halten wir Elektroladestationen für Sie bereit (Typ 2 sowie für Tesla Fahrzeuge). Idealerweise reservieren Sie sich Ihren Platz bereits vor Anreise.



Angebote

Zwei Nächte

Sonnenzeit

- 2 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- 50,- € Wellnessgutschein
- Spätabreise nach Verfügbarkeit

ab 394,- € p. P.

Beste Freundinnen

- 2 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- Aroma-Rückmassage
- Cocktail an der Bar

ab 398,- € p. P.

Drei Nächte

Zeit zu Zweit

- 3 Übernachtungen
- Dinner for Two (6 Gänge) am Anreisetag
- 2 Gourmet-Halbpension
- 1 Flasche Champagner zu zweit
- Aroma-Rückenmassage

Nur buchbar für 2 Personen

ab 604,- € p. P.

Unsere Angebote sind nicht gültig in Kombination mit unseren Spezialpreisen. Leistungen können nicht ausgetauscht werden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht vergütet. Unsere Angebote sind, wenn nicht anders vermerkt, ganzjährig gültig außer vom 21. Dezember bis 3. Januar.

Angebote

Drei Nächte

Wanderfreu(n)de

- 3 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- Wanderkarte und Leihwanderstöcke
- Massage „Wandererwaden“
- Spätabreise nach Verfügbarkeit

ab 566,- € p. P.

Golferglück

- 3 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- 1 Greenfee auf den 18 Loch-Plätzen Riefensberg oder Steibis
- Glas Champagner an der Bar
- 30,- € Wellnessgutschein
- Buchbar Mai - Oktober

ab 624,- € p. P.

Allein in den Urlaub

Mit unseren 65 Einzelzimmern ist eines sicher: Alleinreisende gibt es in der Allgäu Sonne viele. Wenn Sie an unseren gemeinsamen Aktivitäten wie den Ausflügen, den geführten Wanderungen oder den Sportkursen teilnehmen, haben Sie schnell neue Urlaubsfreunde gewonnen.

- 3 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- Nachtkerzencreme-Packung in der Softpackliege
- Relax Package mit Ganzkörperpeeling, Gesichtsbildung & Fußpackung

ab 671,- € p. P.

Unsere Angebote sind nicht gültig in Kombination mit unseren Spezialpreisen. Leistungen können nicht ausgetauscht werden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht vergütet. Unsere Angebote sind, wenn nicht anders vermerkt, ganzjährig gültig außer vom 21. Dezember bis 3. Januar.

Angebote

Vier & fünf Nächte

Wohlfühltage

- 4 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- Alpenkräuter-Packung in der Softpackliege
- Klassische Gesichtsbildung
- Meersalzkörperpeeling

ab 865,- € p. P.

Sport-Tage im Allgäu

- 4 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- Individueller Trainingsplan in unserer Fitnesswelt
- Personal Training
- Sportmassage

ab 843,- € p. P.

Entschleunigung

- 5 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- Ganzkörpermassage
- Wilder Lavendel-Bad
- Meersalzkörperpeeling

ab 1.026,- € p. P.

Golfer-Traum

- 5 Übernachtungen inkl. Gourmet-Halbpension
- 2 Greenfees auf den 18-Loch-Golfplätzen in Steibis oder Riefensberg
- Golf-Personal-Training
- Golf-Medical-Beratung
- Aroma-Rückenmassage
- Cocktail an der Bar

ab 1.166,- € p. P.

Angebote

Schrothkur

Alle unsere Schrothangebote beinhalten die Schrothdiät inklusive den Kurgetränken.

Bitte beachten Sie, dass sowohl für die Abgabe der Kurpackungen als auch aufgrund der hypokalorischen Diät ein Termin bei einem Kurarzt erforderlich ist. Das Arzthonorar wird zusätzlich berechnet und beträgt bei einer Aufenthaltsdauer:

- bis 7 Übernachtungen z. Zt. 95,- € (Anfangsuntersuchung)
- ab 8 Übernachtungen z. Zt. 135,- € (Anfangsuntersuchung sowie Abschlussgespräch)

Schroth – Schnupperwoche

- 7 Übernachtungen inkl. Schrothdiät
- 6 stoffwechselaktivierende Aroma-Kurpackungen
- Medizinische Rückenmassage
- Durchblutungsförderndes Meersalz-Körperpeeling

ab 1.307,- € p. P.

Schroth Spezial – 1 Woche

- 7 Übernachtungen inkl. Schrothdiät
- 6 stoffwechselaktivierende Aroma-Kurpackungen
- Entgiftende Lymphdrainage
- Entschlackendes Entsäuerungsbad
- „Entgiftung“- Körperbehandlung, Cellcosmet

ab 1.435,- € p. P.

Angebote

Schrothkur

Schroth Spezial – 2 Wochen

- 14 Übernachtungen inkl. Schrothdiät
- 12 stoffwechselaktivierende Aroma-Kurpackungen
- Entgiftende Lymphdrainage
- Entschlackendes Entsäuerungsbad
- Energieflussfördernde Fußreflexzonen-Massage
- „Entgiftung“ - Körperbehandlung von Cellcosmet

ab 2.700,- € p. P.

Schroth Spezial – 3 Wochen

- 21 Übernachtungen inkl. Schrothdiät
- 18 stoffwechselaktivierende Aroma-Kurpackungen
- Entgiftende Lymphdrainage
- Entschlackende Thalasso-Packung
- Detox-Gesichtsbehandlung „Urban Repair“, !QMS
- Medizinische Rückenmassage

ab 3.900,- € p. P.



Unsere Angebote sind nicht gültig in Kombination mit unseren Spezialpreisen. Leistungen können nicht ausgetauscht werden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht vergütet. Unsere Angebote sind, wenn nicht anders vermerkt, ganzjährig gültig außer vom 21. Dezember bis 3. Januar.

Angebote

Metabolic Balance

Alle unsere Metabolic Balance Angebote enthalten:

- Metabolic Balance Kost entsprechend Ihrem persönlichen Plan
- Arztgespräch mit Besprechung der Untersuchungsergebnisse bzw. zur Optimierung der bisherigen Strategie
- Telefonisches Nachkur-Gespräch zur Umsetzbarkeit im häuslichen Alltag

Metabolic Balance Starter – 7 Tage

- 7 Übernachtungen inkl. MB Kost
- Blutabnahme in der Arztpraxis des Hauses und Auswertung durch das Fachlabor
- Erstellung des persönlichen Ernährungsplans nach Metabolic Balance
- 3 Ernährungsberatungen

ab 1.754,- € p. P.

Metabolic Balance Starter – 14 Tage

Leistungen wie Starter 7 Tage mit 14 Übernachtungen und zusätzlich:

- 2. Blutabnahme zur Kontrolle der auffälligen Werte in der 2. Woche
- Insgesamt 5 Ernährungsberatungen
- Arztberatung zur individuellen Ergebnisanalyse

ab 3.058,- € p. P.

Metabolic Balance Refresher – 7 Tage

Refresherprogramm bei bereits vorliegendem Ernährungsplan

- 7 Übernachtungen inkl. MB Kost
- 3 Ernährungsberatungen

ab 1.484,- € p. P.

Angebote

Saisonal

Termine
auf unserer
Homepage

Winterzauber

In unserer Winterzauber-Zeit erhalten Sie ab einem Aufenthalt von 7 Nächten und einem Übernachtungspreis von 134,- € pro Person/Nacht die Schrothdiät kostenfrei.

Adventszauber

Gültig vom 25. November bis 21. Dezember 2022

- 3 Übernachtungen inklusive Gourmet-Halbpension
- 30,- € Wellnessgutschein
- Nach Verfügbarkeit Late Check-Out

ab 546,- € p. P.

Weihnachten in den Bergen

- 3 Übernachtungen inklusive Gourmet-Halbpension
- Festliches Weihnachtsprogramm
- 30,- € Wellnessgutschein
- Fackelwanderung

ab 602,- € p. P.

Silvester in der Allgäu Sonne

- 5 Übernachtungen inklusive Gourmet-Halbpension
- Silvestergala
- 1 kleine Flasche Champagner bei der Silvestergala
- 50,- € Wellnessgutschein

ab 1.199,- € p. P.

Unsere Angebote sind nicht gültig in Kombination mit unseren Spezialpreisen. Oben genannte Angebote sind Änderungen vorbehalten.

Weihnachten & Silvester

Genießen Sie den Zauber dieser ganz besonderen Zeit und lassen sich von uns rundum verwöhnen.

Neben kulinarischen Höhepunkten und der gemeinsamen Weihnachtsfeier erwarten Sie stimmungsvolle Musikabende und Konzerte, idyllische Pferdeschlittenfahrten, eine Fackelwanderung u.v.m..

Mit einem Champagnerempfang, dem Gala-Diner, Live-Musik in der Panoramahalle sowie einem Mitternachtsimbiss feiern wir mit Ihnen gemeinsam die Silvesternacht.



Weihnachten & Silvester

Standard Einzelzimmer	ab 191,- €
Classic Einzelzimmer	ab 219,- €
Comfort Einzelzimmer	ab 244,- €
Standard Doppelzimmer	ab 442,- €
Comfort Doppelzimmer	ab 482,- €
Superior Doppelzimmer	ab 522,- €
Doppelzimmer im Landhaus	ab 404,- €
Appartement im Landhaus (2 Pers.)	ab 422,- €
Superior Doppelzimmer im Landhaus	ab 464,- €
Superior Appartement im Landhaus (2 Pers.)	ab 496,- €
Studio im Landhaus (2 Pers.)	ab 496,- €
Juniorsuite	ab 640,- €
Comfort Suite	ab 684,- €
Alpin Suite	ab 724,- €
Comfort Suite Panorama	ab 736,- €
Alpin Suite Süd	ab 770,- €
Allgäu Sonne Suite	ab 798,- €

Die oben genannten Preise verstehen sich pro Zimmer/Nacht und inklusive Halbpension. Bei einem Aufenthalt unter 5 Übernachtungen berechnen wir am 25. Dezember für das Weihnachtsbuffet einen Aufpreis von 35,- € pro Erwachsenen und am 26. Dezember für das Weihnachts-Gala-Menü 20,- € pro Erwachsenen. Der obligatorische Silvesterzuschlag beträgt 150,- € pro Erwachsenen.

Unabhängig vom Buchungszeitpunkt ist eine Umbuchung oder Stornierung Ihrer Zimmer bis 28 Tage vor Anreise kostenfrei. Bei einer kurzfristigeren Stornierung werden 80% des Logispreises des kompletten Aufenthaltes in Rechnung gestellt. Dies gilt auch für die Nächte bei einer vorzeitigen Abreise. Die Stornierung muss schriftlich vorliegen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

